



9月 行事予定 献立



2025年(令和7年)9月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・岡本
土橋・廣川・小林

8月～11月の目標

楽しく食事する中で、
年齢に沿った食事マナー(挨拶・姿勢など)を意識する

2025 年 9 月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(素)	からだの調子を整えるもの(調)	熱や力のエネルギーになるもの(質)	午前	午後
1	月	ひまわりっこ	チキンチャップ	きゅうりの即席漬	大根の塩炒め	バナナ	鶏肉 かつお節	人参・玉ねぎ・いんげん・きゅうり・大根・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 クッキー	ミルク マープルケーキ・えいようかん
2	火	祖父母参観(2歳児)・絵画指導(5歳児)10:00 ひよこ2組 午前のおやつはバナナです	魚の味噌煮	チンゲン菜のナムル	きんぴら	梨	さば	人参・チンゲン菜・もやし・昆布・ごぼう・梨	米・白ごま	牛乳 ヨーグルト和え	鉄強化乳酸菌飲料 チーズクッキー
3	水	ひまわりっこ	肉じゃが	もやしのごま和え	キャベツのツナ炒め	オレンジ	豚肉 ツナ	人参・玉ねぎ・こんにゃく・もやし・いんげん キャベツ・オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 黒糖蒸しパン	ミルク 豆乳パバロア
4	木	祖父母参観(3歳児)	魚のかば焼き風	スパゲティサラダ	茹ブロッコリー	りんご	さわか りんご	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー りんご	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	お茶 中華風おこわ
5	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	豆腐とひき肉の トマト煮	酢の物	さつま芋の甘煮	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 オレンジ	玉ねぎ・トマト・ピーマン・きゅうり・わかめ オレンジ	米 さつま芋	牛乳 マドレーヌ	ミルク お好み焼風パン
6	土	園庭開放10:00～11:00	鶏肉の照り焼き	きゅうりの塩昆布和え	野菜ソテー	バナナ	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ・しめじ・きゅうり・昆布・人参・キャベツ ピーマン・バナナ	米	牛乳 お麩ラスク	牛乳 フライドポテト
7	日										
8	月	ひまわりっこ	ベーコンオムレツ	キャベツの即席漬	かぼちゃグラッセ	バナナ	卵・ベーコン バナナ	玉ねぎ・ピーマン・人参・キャベツ・かぼちゃ バナナ	米	牛乳 大学芋	ミルク 小倉カステラ
9	火	祖父母参観(4歳児) 絵画指導(5歳児)10:00	魚のごま揚げ	ごぼうサラダ	マッシュポテト	オレンジ	すけそくだら 牛乳	ごぼう・人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ オレンジ	米・白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク シュガートースト
10	水	ひまわりっこ	肉みそ丼	切干大根の酢の物	にらもやし	りんご	豚肉 りんご	玉ねぎ・人参・葉ねぎ・切干大根・もやし・にら りんご	米	牛乳 乳酸菌寒天	ミルク さつま芋のいがり団子
11	木	祖父母参観(5歳児)	ムニエル	中華風サラダ	ジャーマンポテト	バナナ	さけ ベーコン	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ バナナ	米 じゃが芋	牛乳 チーズぎょうざ	お茶 フルーツヨーグルト
12	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	鶏肉のチーズ焼き	ブロッコリーの和え物	糸切昆布の煮付	梨	鶏肉・チーズ さつま揚げ	玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・コーン・昆布 人参・梨	米 マヨネーズ	牛乳 バナナトースト	ミルク ソフトクッキー
13	土	園庭開放10:00～11:00	豆腐のチャンプル	和風サラダ	フライドおさつ	オレンジ	ツナ・木綿豆腐 わかめ・オレンジ	人参・玉ねぎ・キャベツ・大根・きゅうり・コーン わかめ・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 焼かぼちゃ	牛乳 ジャムケーキ
14	日										
15	月	敬老の日									
16	火		魚の照り焼き	小松菜の和え物	チャプチェ風	バナナ	さわか・ツナ バナナ	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ・ピーマン バナナ	米・白ごま 春雨	牛乳 フルーツカナッペ	お茶 きのこピラフ
17	水	ひまわりっこ	卵とじ	短冊サラダ	粉ふき芋	りんご	卵・鶏肉 大根・きゅうり・コーン・りんご	玉ねぎ・人参・しいたけ・キャベツ・いんげん 大根・きゅうり・コーン・りんご	米 じゃが芋	牛乳 きな粉クッキー	お茶 フルーツヨーグルト
18	木	誕生会	メンチカツ	ごまマヨネーズサラダ	かぼちゃの甘煮	梨	豚肉・牛乳 卵	キャベツ・人参・大根・きゅうり・かぼちゃ・梨	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 トーステッドチーズスティック	ココア 誕生ケーキ
19	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	豆腐と野菜の炒め物	きゅうりのゆかり和え	フライドポテト	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 赤ピーマン・オレンジ	なす・玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・きゅうり 赤ピーマン・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 バターケーキ	ミルク ねぎマヨピザ
20	土	園庭開放10:00～11:00	鶏肉の甘辛煮	ブロッコリーの 彩サラダ	野菜の煮付	バナナ	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・人参・大根 いんげん・バナナ	米・白ごま	牛乳 りんごゼリー	牛乳 フライドおさつ
21	日										
22	月	ひまわりっこ	魚の甘酢漬	ポテトサラダ	キャベツのごま炒め	バナナ	さけ バナナ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・黄ピーマン バナナ	米・白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 ジャムクッキー	ミルク おはぎ
23	火	秋分の日									
24	水	ひまわりっこ	豆腐のまり揚げ	中華和え	じゃが芋のきんぴら	オレンジ	鶏肉・木綿豆腐 卵	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・小松菜・もやし・昆布 オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ラスク	ミルク ヨーグルトアップルケーキ
25	木	ひまわりっこ 口座振替	肉うどん	スティックきゅうり	なすのしぎ焼き	バナナ	豚肉・油揚げ かまぼこ	人参・葉ねぎ・わかめ・きゅうり・なす・バナナ	うどん	牛乳 ぶどう寒天	ミルク じゃが芋もち
26	金	太鼓指導(4・5歳児) 布団持ち帰り日	魚の磯辺揚げ	野菜サラダ	じゃが芋ソテー	梨	すけそくだら	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ピーマン 梨	米 じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 パウンドケーキ	鉄強化乳酸菌飲料 スノーボール
27	土	園庭開放10:00～11:00	鶏肉と野菜の カレー炒め	ブロッコリーの浸し	蒸かぼちゃ	オレンジ	鶏肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・いんげん ブロッコリー・かぼちゃ・オレンジ	米・白ごま	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 パン
28	日										
29	月	ひまわりっこ	アジフライ	コロコロサラダ	もやしソテー	りんご	あじ・卵 りんご	人参・きゅうり・コーン・もやし・ピーマン りんご	米 じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 豆乳蒸しパン	ミルク ちんすこう
30	火		焼肉	ナムル	かえりの佃煮	オレンジ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・もやし きゅうり・オレンジ	米・白ごま	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	お茶 フルーツヨーグルト